SPITALUL DE PSIHIATRIE CRONICI SIRET
ADMINISTRATIV - BUCATARIE

APROBAT
MANAGER:PSIH. ROTARU - ANGHELESCU TIBERIU

MENIURI Cronici I, Cronici II

DUMINICĂ 29.03.2026

	Regimuri	Produs finit (posibili alergeni la ouă, carne, lactate, fructe sau legume)	Calorii
MIC DEJUN Ora 8:00	COMUN	Telemea/Cas nesarat(50gr) ,sunca presata porc (50gr), paine(100gr) , ceai cu zahar(250ml)	**550,5**
	INTOLER. LACTOZĂ	Sunca presata porc (50gr), paine(100gr) , ceai cu zahar(250ml)	**418**
	DESODAT,HIPOSODAT	Branza de vaci (50gr) ,sunca presata porc (50gr), paine(100gr) , ceai cu zahar(250ml)	**455**
	GASTRIC, HEPATIC	Telemea/Cas nesarat(50gr) ,sunca presata porc (50gr), paine(100gr) , ceai cu zahar(250ml)	**550,5**
	DIABET, HIPOCALORIC	Telemea/Cas nesarat(50gr),sunca presata porc(50gr),paine integr(100gr),ceai indulcit (250ml)	**450,5 44 CH**
	AFECT. SUPRAADAUG.(SP)	Lapte (250 ml), unt(20gr), paine integrală (100gr)	**519**
	VEGETARIAN	Margarina(25gr),pate vegetal (25gr),ceai cu zahar(250ml) , paine(100 gr)	**503,5**
	DIAREIC	Ou fiert (1 buc),Ceai de menta (250ml), paine prajita(100gr)	**340**
GUSTARE Ora 10:00	COMUN	Fructe de sezon - mandarine(100gr)/portocale (100gr)/clementine (100gr)	**50**
	INTOLER. LACTOZĂ	Fructe de sezon - mandarine(100gr)/portocale (100gr)/clementine (100gr)	**50**
	DESODAT,HIPOSODAT GASTRIC, HEPATIC	Fructe de sezon - mandarine(100gr)/portocale (100gr)/clementine (100gr)	**50**
	DIABET, HIPOCALORIC	Fructe de sezon - mandarine(100gr)/portocale (100gr)/clementine (100gr)	**50 12 CH**
	AFECT. SUPRAADAUGATE(SP)	Banana medie (~180 gr)	**169**
	VEGETARIAN	Fructe de sezon - mandarine(100gr)/portocale (100gr)/clementine (100gr)	**50**
	DIAREIC	Biscuiti (80gr), Ceai menta(400)	**350**
PRÂNZ Ora 13:00	COMUN	Ciorba de zarzavat cu galustele din gris (400ml/p),paine (100gr), Pulpe cu os la cuptor (90gr), sos alb (150gr), orez natur (200gr)	**1381,5**
	INTOLER. LACTOZĂ	Ciorba de zarzavat cu galustele din gris (400ml/p),paine (100gr),Pulpe cu os la cuptor (90gr), orez natur (200gr)	**1381,5**
	DESODAT,HIPOSODAT GASTRIC, HEPATIC	Ciorba de zarzavat cu galustele din gris (400ml/p),paine (100gr),Pulpe cu os la cuptor (90gr), sos alb (150gr), orez natur (200gr)	**1381,5**
	DIABET, HIPOCALORIC	Ciorba de zarzavat cu galustele din gris (400ml/p),paine (100gr),Pulpe cu os la cuptor (90gr), sos alb (150gr), orez natur (200gr)	**1381,5 147CH**
	ASISTAȚI LA HRĂNIRE(Z)	Ciorba de zarzavat cu galustele din gris (400ml/p),paine (100gr),Pulpe cu os la cuptor (90gr) cartofi natur (200gr)	**1370**
	AFECT. SUPRAADAUGATE(SP)	Ciorba de zarzavat cu galustele din gris (400ml/p),paine (100gr),Pulpe cu os la cuptor (90gr) cartofi natur (200gr)	**1370**
	VEGETARIAN	Ciorba de zarzavat (400ml),paine (100gr), Pilaf de orez cu legume (250gr)	**895,3**
	DIAREIC	Supa de pasare cu orez (400ml),paine(100gr), Pulpa de pui (100gr),orez cu morcovi(200gr)	**755**
GUSTARE Ora 16:00	COMUN	Iaurt cu fructe (1 bc)	**77**
	INTOLER. LACTOZĂ	Napolitana (20gr)	**100**
	DESODAT,HIPOSODAT GASTRIC, HEPATIC	Iaurt cu fructe(1 bc)	**77**
	DIABET	Iaurt(250ml) cu fulgi ovaz (30gr)	**176 27 CH**
	HIPOCALORIC	Iaurt cu fructe(1 bc)	**77**
	AFECT. SUPRAADAUGATE(SP)	Pâine integrală (30g), Unt (20g)	**217**
	VEGETARIAN	Napolitana (20gr)	**100**
	DIAREIC	Banana medie(~180 gr)	**169**
CINĂ Ora 19:00	COMUN	Branza cu smantana (200gr) si mamaliga(200gr), paine (100gr) , parizer (50gr), ceai cu zahăr(250ml)	**864**
	INTOLER. LACTOZĂ	Păstăi sote (200gr) cu parizer (100 gr), ceai cu zahăr (250ml), pâine (100gr)	**609,6**
	DESODAT,HIPOSODAT GASTRIC, HEPATIC	Branza cu smantana (200gr) si mamaliga(200gr), sunca pui (50gr), paine(100gr) , ceai cu zahăr(250ml)	**864**
	DIABET, HIPOCALORIC	Branza cu smantana (200gr) si mamaliga(200gr) , parizer (50gr),ceai cu indulcit(250ml) , paine integr(60g)	**666,8 85CH**
	AFECT. SUPRAADAUGATE(SP)	Branza cu smantana (200gr) si mamaliga(200gr),ceai (250ml) , paine integr(100g)	**864**
	VEGETARIAN	Păstăi sote (300gr), mamaliga (200 gr), paine(100gr) , ceai(250ml)	**799**
	DIAREIC	Ou fiert tare(2bc), branza vaci(100gr),paine prajita (100gr), ceai (250ml)	**530**

Sef serviciu Admin: Gavrilet Daniel.....

Magaziner: Ursachi Aurel.....

Referent: Tablan Anca.....

Asist.Med.Princip.Sef: Tanasa Tudor.....